

Rocks In Your Shoes



Chorégraphe : Jo Kinser & Mark Furnell

Description : 32 comptes, 4 murs, Débutant east coast swing line dance

Musique : **Rocks In Your Shoes** by Emily West [CD: Emily West]

Démarrer sur les paroles

TOE HEEL, CROSS TOE HEEL, ROCK STEP, SAILOR STEP

- 1-2 **Toe strut PD à D** : Touch Pd à D, baisser le talon D
- 3-4 **Cross toe strut PG** : Cross pointe PG devant PD – baisser talon G
- 5-6 **Rock step PD à D** : Rock PD à D – revenir sur PG
- 7&8 **Sailor Step PD** : Cross PD derrière PG - 1 pas PG à G – 1 pas PD à D

MONTEREY TURNS, TOUCH, TOUCH, KICK, BRUSH, CROSS

- 1-2 Touch PG à G - ½ t à G & PG à côté du PD
- 3-4 Touch PD à D - ½ t à D & PD à côté du PG
- 5-6 Touch PG à G - touch PG à côté du PD
- 7&8 Kick PG en avant – brush PG arrière- cross PG devant PD (poids PG)
Restart ici sur le mur 4

ROCK REPLACE, CROSS & CROSS, TURN TURN, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 **Rock step D** : Rock PD à D – revenir sur PG
- 3&4 **Cross shuffle** : Cross PD devant PG – 1 pas PG à G – Cross PD devant PG
- 5-6 ¼ t à D & 1 pas PG en arrière – ¼ t à D & PD en avant
- 7&8 **Shuffle G avant** : 1 pas PG en avant – 1 pas PD à côté du PG – 1 pas PG en avantt

STEP ½ TURN, STEP ¼ TURN, ROCKING CHAIR

- 1-2 1 pas PD en avant – ½ t à G (poids sur PG)
- 3-4 1 pas PD en avant – ¼ t à G (poids sur PG)
- 5-6 Rock PD en avant – revenir sur PG
- 7-8 Rock PD en arrière – revenir sur PG

Recommencez la danse depuis le début en gardant le sourire...



RESTART

Sur le Mur 4 après le compte 16

Rocks In Your Shoes

Choreographed by Jo Kinser & Mark Furnell

Description: 32 count, 4 wall, beginner east coast swing line dance

Musique: **Rocks In Your Shoes** by Emily West [CD: Emily West / Available on iTunes  ]

Start dancing on lyrics

TOE HEEL, CROSS TOE HEEL, ROCK STEP, SAILOR STEP

- 1-2 Touch right to side, recover right (click)
- 3-4 Cross left toe over right, recover left (click)
- 5-6 Rock right to side, recover to left
- 7&8 Right sailor step

MONTEREY TURNS, TOUCH, TOUCH, KICK, BRUSH, CROSS

- 1-2 Touch left to side, turn $\frac{1}{2}$ left bringing left to right
- 3-4 Touch right to side, turn $\frac{1}{2}$ right bringing right to left
- 5-6 Touch left to side, touch left together
- 7&8 Kick left forward, brush left back across right, cross left over right (weight left)

ROCK REPLACE, CROSS & CROSS, TURN TURN, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Rock right to side, recover to left
- 3&4 Crossing chassé right, left, right
- 5-6 Step left back $\frac{1}{4}$ turn right, step right forward $\frac{1}{4}$ turn right
- 7&8 Chassé forward left, right, left

STEP $\frac{1}{2}$ TURN, STEP $\frac{1}{4}$ TURN, ROCKING CHAIR

- 1-2 Step right forward, turn $\frac{1}{2}$ left (weight to left)
- 3-4 Step right forward, turn $\frac{1}{4}$ left (weight to left)
- 5-6 Rock right forward, recover to left
- 7-8 Rock right back, recover to left

REPEAT

RESTART

Restart on wall 4 after 16 counts