



## BRUISES

**Chorégraphe** : Niels Poulsen - Danemark - Février 2013  
**Musique** : «Bruises» par Train Feat - Ashley Monroe  
**Danse en ligne** - 4 murs - 32 comptes - 2 Tags - 2 Restarts  
**Niveau** : Novice - Intermédiaire facile

**Introduction** : 16 comptes

### 1-8 - ROCK FWD R, RECOVER, R FULL TRIPLE CROSS, SIDE L, BEHIND SIDE CROSS, QUICK L SIDE ROCK

- 1-2 Rock PD devant - Revenir sur PG
- &3&4 Tour complet à D en Triple (full triple)
- 5 PG à G
- 6&7 Croiser PD derrière PG, PG à G, Croiser PD devant PG
- &8 Rock latéral PG à G - Revenir sur PD à D

### 9-16 - CROSS, ¼ L, SHUFFLE ½ L, STEP ½ L, WALK R L

- 1-2 Croiser PG devant PD, ¼ de tour à G en reculant PD
- 3&4 ½ tour à G en Triple
- 5-6 Avancer PD, ½ tour à G
- 7-8 Avancer PD, Avancer PG (*option : full turn*)

\* Les restarts murs 4 & 8 seront ici à 12:00

### 17-24 - R&L HEEL SWITCHES, ROCK R FWD, R BACK LOCK STEP, ¼ L INTO L, CHASSE

- 1&2& Talon D devant, ramener PD, talon G devant, ramener PG (avancer sur les switches)
- 3-4 Rock PD devant - Revenir sur PG
- 5&6 Step Lock Step arrière D
- 7&8 ¼ de tour à G, triple à G : G D G

### 25-32 - R HEEL TOUCH, GRIND ¼ R BACK, R COASTER STEP, L SHUFFLE FWD, R KICK BALL STEP

- 1-2 Heel Grind PD avec ¼ de tour à D
- 3&4 Coaster Step arrière D
- 5&6 Triple avant G

\* Le restart au 9ème mur sera ici à 9:00

- 7&8 Kick Ball Step avant D

**TAG** : Les deux fois face à 6:00, après les murs 2 & 6, ajouter :

### ROCK R FWD, SHUFFLE ½ R, ROCK L FWD, SHUFFLE ½ L

- 1-2-3&4 Rock PD devant - Revenir sur PG, Triple ½ tour à D
- 5-6-7&8 Rock PG devant - Revenir sur PD, Triple ½ tour à G

**RESTART** : Après 16 comptes sur les murs 4&8 (à 12:00)  
Après 30 comptes sur le 9ème mur (à 09:00)

La danse se termine à 12:00 au 12ème mur